



令和8年度下期『坐禅と写経』（10月～3月）のご案内

秋の気配を感じながら静かな夜に坐禅を！

- 第46回 令和8年10月18日(日) 三島市大社町5-13 祐泉寺(臨済宗大徳寺派) 夜坐禅会 定員18名**
- 17:00 祐泉寺山門前集合
 17:15 ご住職のお話
 17:30 坐禅開始
 19:00 スタンプ後、現地解散

ミニ歴史探訪(第四弾)の後はお寺で坐禅を！ ※街歩きあり

- 第47回 令和8年11月29日(日) 三島市川原ケ谷2 寶鏡院(臨済宗建長寺派) 定員20名**
- 13:00 三嶋大社内福太郎本舗前集合 芸能殿→伊豆魂神社→三島暦師の館等を経由して寶鏡院へ
 13:30 寶鏡院山門到着
 13:45 ご住職のお話
 14:00 坐禅開始
 15:00 坐禅終了後、茶話会(ご住職様を囲んでの歓談)
 15:30 スタンプ後、現地解散

新年最初の坐禅で心新たに！

- 第48回 令和9年1月31日(日) 三島市梅名239 梅龍寺(臨済宗円覚寺派) 定員20名**
- 13:30 梅龍寺山門前集合
 13:45 ご住職のお話
 14:00 坐禅開始
 15:30 スタンプ後、現地解散

ミニ歴史探訪(第五弾)の後はお寺で坐禅を！ ※街歩きあり

- 第49回 令和9年2月28日(日) 三島市北田町6-11 福聚院(臨済宗建長寺派) 定員20名**
- 13:00 三島市立社会福祉会館前集合(三島市南本町20-30 ※セブンイレブン三島南本町店向い)
 腰切不動尊等を経由して福聚院へ
 13:30 福聚院山門到着
 13:45 ご住職のお話
 14:00 坐禅開始
 15:00 坐禅終了後、茶話会(ご住職様を囲んでの歓談)
 15:30 スタンプ後、現地解散

※各回とも椅子での坐禅も可能です
 ※各お寺とも駐車場はあります
 ご不明な点がありましたらお寺めぐり事務局までお問い合わせください

春の柔らかな空気の中で心静かに写経を！

- 第50回 令和9年3月7日(日) 三島市加屋町1-42 林光寺(浄土宗) 写経会 定員20名**
- 13:30 林光寺山門前集合
 13:45 写経開始
 15:30 写経終了後、茶話会
 16:00 スタンプ後、現地解散

参加費 各回とも 700円

- お申し込み: **事前に**事務局まで電話またはメールにてお申し込みください
- 参加費: 資料代・保険料を含みます。交通費は各自負担
- その他: ※都合でキャンセルされる場合は、**必ずご連絡ください**

※動きやすい服装でご参加ください

※行事保険につきましては、予定されたコース以外の場所での事故等は、保険の対象となりませんのでご注意ください。**熱中症は保障外です**

※各回、集合場所と時間が違いますので、十分にご確認ください。尚、日時・集合場所等変更になる場合があります

静岡県認定

『ふじのくに文化財保存・活用推進団体』

〒411-0853 三島市大社町7-65

TEL : 090-8132-8394

FAX : 050-3730-8284

mail: mishimanotera@poppy.ocn.ne.jp

みしまのお寺めぐりの会 ホームページ

<http://mishima-otera.com>

