



令和8年度上期『坐禅と写経』（5月～9月）のご案内

三二歴史探訪(第三弾)の後はお寺で坐禅を！

- 第41回 令和8年5月17日(日) 三島市大社町5-13 祐泉寺(臨済宗大徳寺派) 定員18名**
 13:00 三島本町タワー前(三島市本町3)集合 世古本陣跡→問屋場跡等を経由して祐泉寺へ ※街歩きあり
 13:30 祐泉寺山門到着
 13:45 ご住職のお話
 14:00 坐禅開始
 15:00 坐禅終了後、茶話会(ご住職様を囲んでの歓談)
 15:30 スタンプ後、現地解散

初夏の早朝のひと時、坐禅で心身を整えよう！

- 第42回 令和8年6月14日(日) 三島市北田町6-11 福聚院(臨済宗建長寺派) **朝坐禅会** 定員20名**
 7:00 福聚院山門前集合
 7:15 ご住職様のお話
 7:30 坐禅開始
 9:00 スタンプ後、現地解散

家族坐禅会で楽しい夏の思い出を！

- 第43回 令和8年8月23日(日) 三島市梅名239 梅龍寺(臨済宗円覚寺派) **家族坐禅会** 定員20名**
 16:00 梅龍寺山門前集合
 16:30 坐禅開始
 17:30 坐禅会終了
 18:00 夕食(カレーライス) ※別途夕食費500円
 18:30 境内にて花火大会
 19:00 終了後、現地解散

武田氏ゆかりのお寺で心静かに写経を！

- 第44回 令和8年9月6日(日) 三島市加屋町1-42 林光寺(浄土宗) **写経会** 定員20名**
 13:30 林光寺山門前集合
 14:00 写経開始
 15:30 スタンプ後、現地解散

夏から秋へ 坐禅で心身ともにリセットを！

- 第45回 令和8年9月27日(日) 三島市川原ヶ谷2 寶鏡院(臨済宗建長寺派) 定員20名**
 13:30 寶鏡院山門前集合
 13:45 ご住職様のお話
 14:00 坐禅開始
 15:30 スタンプ後、現地解散

※各回とも椅子での坐禅も可能です
 ※各お寺とも駐車場はあります
 ご不明な点がありましたらお寺めぐり事務局までお問い合わせください

参加費 各回とも 700円 ※但し、第43回家族坐禅会の夕食費は別途500円

- お申し込み: **事前に**事務局まで電話またはメールにてお申し込みください
- 参加費: 資料代・保険料を含みます。交通費は各自負担
- その他: ※都合でキャンセルされる場合は、**必ずご連絡ください**

※動きやすい服装でご参加ください

※行事保険につきましては、予定されたコース以外の場所での事故等は、保険の対象となりませんのでご注意ください。**熱中症は保障外です**

※各回、集合場所と時間が違いますので、十分にご確認ください。尚、日時・集合場所等変更になる場合があります

静岡県認定

『ふじのくに文化財保存・活用推進団体』

〒411-0853 三島市大社町7-65
 TEL : 090-8132-8394
 FAX : 050-3730-8284
 mail: mishimanotera@poppy.ocn.ne.jp
 みしまのお寺めぐりの会 ホームページ
<http://mishima-otera.com>

