



令和7年度下期『坐禅と写経』（10月～3月）のご案内

三二歴史探訪(第一弾)の後はお寺で坐禅を！

- 第36回 令和7年10月12日(日) 三島市北田町6-11 福聚院(臨済宗建長寺派) 定員20名**
- 13:00 三島市役所前集合 代官所跡→楊原神社→田町駅を經由して福聚院へ ※街歩きあり
- 13:30 福聚院山門到着
- 13:45 ご住職のお話
- 14:00 坐禅開始
- 15:00 坐禅終了後、茶話会(ご住職様を囲んでの歓談)
- 15:30 スタンプ後、現地解散

早朝のさわやかな空気の中で朝坐禅を！

- 第37回 令和7年11月23日(日) 三島市大社町5-13 祐泉寺(臨済宗大徳寺派) **朝坐禅会** 定員18名**
- 7:00 祐泉寺山門前集合
- 7:15 ご住職様のお話
- 7:30 坐禅開始
- 9:00 スタンプ後、現地解散

『坐禅と齋座』 お坊様から学ぶ食事の仕方第4弾！

- 第38回 令和8年1月25日(日) 三島市梅名239 梅龍寺(臨済宗円覚寺派) 定員20名**
- 10:00 梅龍寺山門前集合
- 10:15 ご住職様のお話
- 10:30 坐禅開始
- 11:45 坐禅終了
- 12:00 梅龍寺客殿にて「黙食」開始(臨済宗のお坊様に学ぶ食事の仕方) ※別途昼食費 1800円
- 13:00 スタンプ後、現地解散

三二歴史探訪(第二弾)の後はお寺で坐禅を！

- 第39回 令和8年2月22日(日) 三島市川原ヶ谷2 寶鏡院(臨済宗建長寺派) 定員20名**
- 13:00 三嶋大社大鳥居前集合 守綱八幡神社→新町橋を經由して寶鏡院へ ※街歩きあり
- 13:30 寶鏡院山門到着
- 13:45 ご住職のお話
- 14:00 坐禅開始
- 15:00 坐禅終了後、茶話会(ご住職様を囲んでの歓談)
- 15:30 スタンプ後、現地解散

※各回とも椅子での坐禅も可能です
 ※各お寺とも駐車場はあります
 ご不明な点がございましたらお寺めぐり事務局までお問い合わせください

春のひととき、写経で心もうららかに！

- 第40回 令和8年3月1日(日) 三島市加屋町1-42 林光寺(浄土宗) **写経会** 定員20名**
- 13:30 林光寺山門前集合
- 13:45 写経開始
- 15:30 写経終了後、茶話会
- 16:00 スタンプ後、現地解散

参加費 各回とも 700円 ※但し、第38回「坐禅と齋座」昼食費は別途1800円

- お申し込み：**事前に事務局まで電話またはメールにてお申し込みください。**
- 参加費：資料代・保険料を含みます。交通費は各自負担。
- その他：**※都合でキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。**
 ※動きやすい服装でご参加ください。
 ※行事保険につきましては、予定されたコース以外の場所での事故等は、保険の対象となりませんのでご注意ください。**熱中症は保障外です。**
 ※各回、集合場所と時間が違いますので、十分にご確認ください。尚、日時・集合場所等変更になる場合があります。

静岡県認定
 『ふじのくに文化財保存・活用推進団体』

〒411-0853 三島市大社町7-65
 TEL：090-8132-8394
 FAX：050-3730-8284
 mail: mishimanotera@poppy.ocn.ne.jp
 みしまのお寺めぐりの会 ホームページ
<http://mishima-otera.com>

