



令和7年度上期『坐禅と写経』（5月～9月）のご案内

街中での静けさを体感しながらお寺で坐禅を！

第31回 令和7年5月25日(日) 三島市北田町6-11 福聚院(臨済宗建長寺派) 定員20名

13:30 福聚院山門前集合
13:45 ご住職のお話
14:00 坐禅開始
15:00 坐禅終了後、茶話会（ご住職様を囲んでの歓談）
15:30 スタンプ後、現地解散

夏に向かって夜のお寺で心身を整える坐禅を！

第32回 令和7年6月22日(日) 三島市川原ケ谷2 寶鏡院(臨済宗建長寺派) **夜坐禅会** 定員20名

17:00 寶鏡院山門前集合
17:15 ご住職様のお話
17:30 坐禅開始
19:00 スタンプ後、現地解散

武田氏ゆかりのお寺で心静かに写経を！

第33回 令和7年7月6日(日) 三島市加屋町1-42 林光寺(浄土宗) **写経会** 定員20名

13:30 林光寺山門前集合
14:00 写経開始
15:30 スタンプ後、現地解散

夏の最後の締めくくりに家族で坐禅体験を！

第34回 令和7年8月24日(日) 三島市梅名239 梅龍寺(臨済宗円覚寺派) **家族坐禅会** 定員20名

16:00 梅龍寺山門前集合
16:30 坐禅開始
17:30 坐禅会終了
18:00 夕食（カレーライス） ※別途夕食費500円
18:30 境内にて花火大会
19:00 終了後、現地解散

秋の足音を感じながらお寺で坐禅を！

第35回 令和7年9月7日(日) 三島市大社町5-13 祐泉寺(臨済宗大徳寺派) 定員18名

13:30 祐泉寺山門前集合
13:45 ご住職様のお話
14:00 坐禅開始
15:00 坐禅終了後、茶話会（ご住職様を囲んでの歓談）
15:30 スタンプ後、現地解散

※各回とも椅子での坐禅も可能です
※各お寺とも駐車場はあります

ご不明な点がございましたらお寺めぐり事務局までお問い合わせ
ください

参加費 各回とも 500円 ※但し、第34回家族坐禅会の夕食費は別途500円

●お申し込み: **事前**に事務局まで電話またはメールにてお申し込みください

●参加費: 資料代・保険料を含みます。交通費は各自負担

●その他: ※都合でキャンセルされる場合は、**必ずご連絡ください**

※動きやすい服装でご参加ください

※行事保険につきましては、予定されたコース以外の場所での事故等は、保険の対象となりません
のでご注意ください。**熱中症は保障外です**

※各回、集合場所と時間が違いますので、十分にご確認ください。尚、日時・集合場所等変更になる場合
があります

静岡県認定

『ふじのくに文化財保存・
活用推進団体』

〒411-0853 三島市大社町7-65

TEL : 090-8132-8394

FAX : 050-3730-8284

mail: mishimanotera@poppy.ocn.ne.jp

みしまのお寺めぐりの会 ホームページ

<http://mishima-otera.com>

