

令和6年度下期

坐禅と写経

情報に満ち溢れた現代社会
ちょっと立ち止まって自分自身と向き合い
静寂の中に身を置いて
心もからだもリセットしてみませんか



静岡県認定「ふじのくに文化財保存・活用推進団体」

主催 みほのお寺めぐりの会