



## 令和6年度下期『坐禅と写経』（10月～3月）のご案内

### 街中のお寺で秋の夜の坐禅を！

第26回 令和6年10月20日(日) 三島市大社町5-13 祐泉寺(臨済宗大徳寺派) **夜坐禅会** 定員18名

17:00 祐泉寺山門前集合  
17:15 ご住職様のお話  
17:30 坐禅開始  
19:00 スタンプ後、現地解散

### 晩秋の爽やかな空気のなかで朝坐禅を！

第27回 令和6年11月23日(祝土) 三島市川原ケ谷2 寶鏡院(臨済宗建長寺派) **朝坐禅会** 定員20名

7:00 寶鏡院山門前集合  
7:30 坐禅開始  
8:30 坐禅終了後、歓談  
9:00 スタンプ後、現地解散

### 『坐禅と齋座』 お坊様から学ぶ食事の仕方第3弾！

第28回 令和7年1月26日(日) 三島市梅名239 梅龍寺(臨済宗円覚寺派) 定員20名

10:00 梅龍寺山門前集合  
10:15 ご住職様のお話  
10:30 坐禅開始  
11:45 坐禅終了  
12:00 梅龍寺客殿にて「黙食」開始(臨済宗のお坊様に学ぶ食事の仕方) ※別途昼食費 1500円  
13:00 スタンプ後、現地解散

### 『春寒』を感じながらお寺で坐禅を！

第29回 令和7年2月16日(日) 三島市北田町6-11 福聚院(臨済宗建長寺派) 定員20名

13:30 福聚院山門前集合  
13:45 ご住職様のお話  
14:00 坐禅開始  
15:00 茶話会 ご住職様を囲んでの歓談  
15:30 スタンプ後、現地解散

### 武田氏ゆかりのお寺で心静かに写経を！

第30回 令和7年3月2日(日) 三島市加屋町1-42 林光寺(浄土宗) **写経会** 定員20名

13:30 林光寺山門前集合  
13:45 写経開始  
15:30 写経終了後、茶話会  
16:00 スタンプ後、現地解散

※各回とも椅子での坐禅も可能です

**参加費 各回とも 500円** ※但し、第28回『坐禅と齋座』の昼食費は別途1500円

- お申し込み: **事前に**事務局まで電話またはメールにてお申し込みください
- 参加費: 資料代・保険料を含みます。交通費は各自負担
- その他: ※都合でキャンセルされる場合は、**必ずご連絡ください**  
※動きやすい服装でご参加ください

※行事保険につきましては、予定されたコース以外の場所での事故等は、保険の対象となりませんのでご注意ください。**熱中症は保障外です**

※各回、集合場所と時間が違いますので、十分にご確認ください。尚、日時・集合場所等変更になる場合があります

静岡県認定  
『ふじのくに文化財保存・  
活用推進団体』

〒411-0853 三島市大社町7-65  
TEL : 090-8132-8394  
FAX : 050-3730-8284  
mail: mishimanotera@poppy.ocn.ne.jp  
みしまのお寺めぐりの会 ホームページ  
<http://mishima-otera.com>

