



令和6年度上期『坐禅と写経』（5月～9月）のご案内

白鳳時代からの歴史ある地のお寺で坐禅を！

- 第21回 令和6年5月26日(日) 三島市大社町5-13 祐泉寺(臨済宗大徳寺派) 定員18名**
- 13:30 祐泉寺山門前集合
 13:45 ご住職のお話
 14:00 坐禅開始
 15:00 坐禅終了後、茶話会(ご住職様を囲んでの歓談)
 15:30 スタンプ後、現地解散

早朝の静けさを街中のお寺で体感する！

- 第22回 令和6年6月23日(日) 三島市北田町6-11 福聚院(臨済宗建長寺派) **朝坐禅会** 定員20名**
- 7:00 福聚院山門前集合 境内案内
 7:30 坐禅開始
 8:30 坐禅終了後、歓談
 9:00 スタンプ後、現地解散

武田氏ゆかりのお寺で写経を！

- 第23回 令和6年7月7日(日) 三島市加屋町1-42 林光寺(浄土宗) **写経会** 定員20名**
- 13:30 林光寺山門前集合 事前学習
 14:00 写経開始
 15:30 スタンプ後、現地解散

夏休み最後の思い出づくりに家族で坐禅を！

- 第24回 令和6年8月24日(土) 三島市梅名239 梅龍寺(臨済宗円覚寺派) **家族坐禅会** 定員20名**
- 16:00 梅龍寺山門前集合 ※必ずお子様を含むご家族でご参加ください
 16:30 坐禅開始
 17:30 坐禅会終了
 18:00 夕食(カレーライス) ※別途夕食費300円
 18:30 境内にて花火大会
 19:00 終了後、現地解散

秋のはじまりはお寺で坐禅を！

- 第25回 令和6年9月1日(日) 三島市川原ケ谷2 寶鏡院(臨済宗建長寺派) 定員20名**
- 13:30 寶鏡院山門前集合
 13:45 ご住職様のお話
 14:00 坐禅開始
 15:00 坐禅終了後、茶話会(ご住職様を囲んでの歓談)
 15:30 スタンプ後、現地解散

※各回とも椅子での坐禅も可能です

参加費 各回とも 500円 ※但し、第24回家族坐禅会の夕食費は別途300円

- お申し込み: **事前に**事務局まで電話またはメールにてお申し込みください
- 参加費: 資料代・保険料を含みます。交通費は各自負担
- その他: ※都合でキャンセルされる場合は、**必ずご連絡ください**
 ※動きやすい服装でご参加ください
 ※行事保険につきましては、予定されたコース以外の場所での事故等は、保険の対象となりませんのでご注意ください。**熱中症は保障外です**
 ※各回、集合場所と時間が違いますので、十分にご確認ください。尚、日時・集合場所等変更になる場合があります

静岡県認定
『ふじのくに文化財保存・活用推進団体』

〒411-0853 三島市大社町7-65
 TEL : 090-8132-8394
 FAX : 050-3730-8284
 mail: mishimanotera@poppy.ocn.ne.jp
 みしまのお寺めぐりの会 ホームページ
<http://mishima-otera.com>

