



# 令和5年度下期『坐禅と写経』（10月～3月）のご案内

## 入母屋造りの本堂で心静かに夜坐禅を！

第16回 令和5年10月22日(日) 三島市北田町6-11 福聚院(臨済宗建長寺派) **夜坐禅会** 定員20名

16:30 福聚院山門前集合

17:00 ご住職様のお話

17:30 坐禅開始

19:00 スタンプ後、現地解散

## 『坐禅と齋座』 お坊様から学ぶ食事の仕方第2弾！

第17回 令和5年11月26日(日) 三島市川原ヶ谷2 寶鏡院(臨済宗建長寺派) 定員20名

10:00 寶鏡院山門前集合

10:15 ご住職様のお話

10:30 坐禅開始

11:45 坐禅終了

12:00 寶鏡院客殿にて「黙食」開始（臨済宗のお坊様に学ぶ食事の仕方）※別途昼食費 1500円

13:00 スタンプ後、現地解散

## 後北条ゆかりの由緒あるお寺で坐禅を！

第18回 令和6年1月28日(日) 三島市大社町5-13 祐泉寺(臨済宗大徳寺派) 定員18名

13:30 祐泉寺山門前集合

13:45 ご住職様のお話

14:00 坐禅開始

15:30 スタンプ後、現地解散

## 梅の香りが芳しいお寺で坐禅を！

第19回 令和6年2月25日(土) 三島市梅名239 梅龍寺(臨済宗円覚寺派) 定員20名

13:30 梅龍寺山門前集合

13:45 ご住職様のお話

14:00 坐禅開始

15:00 茶話会 ご住職様を囲んでの歓談

15:30 スタンプ後、現地解散

## 武田氏ゆかりの由緒あるお寺で写経を！

第20回 令和6年3月3日(日) 三島市加屋町1-42 林光寺(浄土宗) **写経会** 定員20名

13:30 林光寺山門前集合

13:45 写経開始

15:30 写経終了後、茶話会

16:00 スタンプ後、現地解散

※各回とも椅子での坐禅も可能です

※室内でのマスクの着用にご協力をお願いします

**参加費 各回とも 500円** ※但し、第17回『坐禅と齋座』の昼食費は別途1500円

●お申し込み: **事前に**事務局まで電話またはメールにてお申し込みください

●参加費: 資料代・保険料を含みます。交通費は各自負担

●その他: ※都合でキャンセルされる場合は、**必ずご連絡ください**

※動きやすい服装でご参加ください

※行事保険につきましては、予定されたコース以外の場所での事故等は、保険の対象となりませんのでご注意ください。**熱中症は保障外です**

※各回、集合場所と時間が違いますので、十分にご確認ください。尚、日時・集合場所等変更になる場合があります

静岡県認定

『ふじのくに文化財保存・活用推進団体』

〒411-0853 三島市大社町7-65

TEL : 090-8132-8394

FAX : 050-3730-8284

mail: mishimanotera@poppy.ocn.ne.jp

みしまのお寺めぐりの会 ホームページ

<http://mishima-otera.com>

